



Meditationsabende 2023

«Du bist ein Gott, der mich sieht»

Vertiefungsabende in Stille mit Texten aus der Bibel.

Für alle, die Erfahrungen haben mit «Exerziten im Alltag»
nach Ignatianischer Spiritualität

Einmal pro Monat am Freitagabend, 19.30 – 20.45 Uhr
Mutterhaus der Berner Diakonissen, Kapelle unter dem Dach, 4. Stock,
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern



© Wort im Bild, Altenstadt / Motiv Reinhilde Rieger

Daten 2023:

jeweils am Freitag, 19.30 – 20.45 Uhr

27. Januar	30. Juni
24. Februar	25. August
24. März	29. September
28. April	27. Oktober
26. Mai	24. November

Tägliche Herausforderungen verdecken uns oft den Blick auf Gott und seine Heilsgeschichte. Die monatlichen Abende helfen uns, auf der Spur von Jesus zu bleiben und unser Leben auf IHN hin zu ordnen. An den Abenden üben wir, Bibeltexte ganzheitlich zu erfassen.

Alle Formen von Exerzitien gehen ursprünglich zurück auf Ignatius von Loyola (*1491), welcher durch seine eigene Lebenserfahrung die «Geistlichen Übungen» entwickelt hat.

Jeder Abend ist in sich geschlossen. Sie können einzelne Abende besuchen. Eine regelmässige Teilnahme empfiehlt sich. Es besteht jederzeit die Möglichkeit einzusteigen.

Unkostenbeitrag pro Abend: CHF 5.–

Leitung

Sr. Lydia Schranz, Vreni Amweg, Myriam Grütter, Franziska Schnyder
(Exerzitienleiterinnen/geistliche Begleiterinnen)

Auskunft und Anmeldung für neue Teilnehmer:innen:

Sr. Lydia Schranz, M 079 247 77 51 / lydia.schranz@diaconis.ch

Ein Angebot der Schwesterngemeinschaft Diaconis